



Bewegend

Unter gezielter Anleitung entdecken Sie spielerisch Ihren eigenen Tanz.

Dazu nutze ich vor allem die Dansexpressie, eine imaginative Tanzpädagogik aus den Niederlanden.

Entstanden ist Dansexpressie in der Zeit, als emigrierte Tanzpädagoginnen in Amsterdam mit jüdischen Kindern auf Dachböden deren Situation mit Tanz und Theater aufgearbeitet haben.

Neues



wagen

Wege



Begegnung

Vertrauen



Spaß



Ausdruck



Sonia Rastelli



Geb. 1962 in Rabat/Marokko

- Sozialpsychologin M.A.
- Spiel- und Theaterpädagogin
- Dozentin für Dansexpressie, Hochschule für Künste in Amsterdam.

Seit 1987 unterrichte ich Tanz und Theater in der Jugend- und Erwachsenenbildung und an verschiedenen Universitäten im In - und Ausland.

- Ich bin Mitglied
- im Bundesverband für Museumspädagogik
 - im EWMD, Frauen im Management
 - in der DG AM, Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin.

Den einen macht es mutig, den anderen einen Abend lang schlichtweg lustig.....

Hannoversche Allgemeine Zeitung

Tanzende



Wind, Farben, Formen ...
alles, was uns bewegt-
lässt sich auch in Bewegung ausdrücken.

Inspiriert von schöner Musik und Kunst
entstehen Improvisationen.

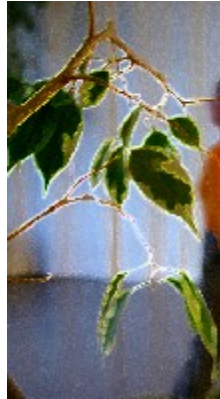
Es erwartet Sie ein ausgewogenes
Programm zwischen
Bewegung und Entspannung.

Sich leicht und beweglich fühlen-
ganz ohne tänzerische
Vorerfahrungen.

Sie entdecken Kreativität und erweitern
Ihre eigenen Ausdrucksmöglichkeiten.



Die bewegende Art



Sonia Rastelli

www.personaldance.de
rastelli@personaldance.de

Personal Dance
Postfach 4744
30 047 Hannover
00.49.511.169 79 823

sich aus zu drücken

Tanz - Sonntage

Wochenenden

E Einzelstunden

wöchentliche Gruppen

Ausdruck

Tanz

Improvisation

